

2017 2018

# actividades extraescolares



**International  
School**  
Atlántico · Pontevedra

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Atlántico ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Atlántico confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento exhaustivo del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

**En la Institución Educativa SEK creemos en aquellas actividades que los alumnos disfruten y que les hagan crecer como personas.**

<b>Escuelas Artísticas</b>	<b>5</b>
5 Escuela de Música Coro	
<b>Escuelas de Arte</b>	<b>6</b>
6 Pintura	
<b>Escuelas Deportivas</b>	<b>7</b>
7 Escuela de Fútbol Escuela de Baloncesto Pádel	
8 Esgrima Natación Patinaje Artístico	
9 Gimnasia Rítmica	
<b>Escuela de Idiomas</b>	<b>10</b>
9 Chino mandarín	
<b>Robótica</b>	<b>10</b>
<b>Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico</b>	<b>11</b>
11 Aloha Mental Arithmetic Happy birthday SEK	

## Clases

Las Actividades extraescolares pueden realizarse a lo largo de la jornada escolar, o bien a partir de 17.30 h.

Comienzan el 2 de octubre de 2017 y finalizan el 15 de junio de 2018.

Las clases se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes, con un carácter práctico y ameno. No obstante, es imprescindible tanto un número mínimo como un máximo de participantes para su celebración.

## Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. De ella se informa con detalle a la familia.

## Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

Además, las escuelas realizan festivales y exhibiciones durante el año escolar y al finalizar el mismo.

## Club Infantil

Para todos las familias que lo deseen, el Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada, de 8.30 a 9.30 h. Siempre bajo la dirección de nuestros profesores.

## Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio, excepto natación para Educación Infantil y 1º y 2º de Primaria, que se realizará en el Centro Deportivo Budo, y pádel, en el Club Pádel Bao.

## Profesionales SEK

Contamos con un gran equipo de profesores, especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de cada área, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar. Además, en la Secretaría del Colegio, **Alejandra Fontán** está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.30 a 17.30 h ([alejandra.fontan@sek.es](mailto:alejandra.fontan@sek.es)).  
**Tel.: 986 87 22 77.**

## Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva organización de las Actividades extraescolares, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del miércoles 27 de septiembre de 2017. Para ello, se deberá entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción a través de la página web. Una vez formalizada la matrícula, los padres reciben información complementaria de la actividad en la que se ha inscrito su hijo.

Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

**Organizamos diversas actividades y talleres que promueven las Artes y sus diferentes formas de expresión, dirigidas a desarrollar y consolidar las aptitudes y talentos del alumno. Además, se estimulan los rasgos y cualidades que conforman la identidad de cada uno, el desarrollo de la afectividad y el equilibrio personal.**

## Escuela de Música

---

Los participantes aprenderán a tocar un instrumento de una forma divertida y entretenida, estimulando y desarrollando su coordinación, el razonamiento lógico y cognitivo y la confianza en sí mismo, a través del medio de expresión más universal, la Música. El disfrute personal será notable.

### Piano

**Quiénes:** Desde 3º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria (grupos reducidos)

**Cuándo:** Una hora semanal dentro del horario escolar

**Responsable:** Rodrigo Silva, director del Conservatorio Mayeosis

**Importe:** 41 €/mes

### Violín

**Quiénes:** Desde 3º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria (grupos reducidos)

**Cuándo:** Una hora semanal dentro del horario escolar

**Responsable:** Rodrigo Silva, director del Conservatorio Mayeosis

**Importe:** 41 €/mes

### Guitarra

**Quiénes:** Desde 3º de Educación Primaria a 4º de Educación Secundaria (grupos reducidos)

**Cuándo:** Una hora semanal dentro del horario escolar

**Responsable:** Rodrigo Silva, director del Conservatorio Mayeosis

**Importe:** 41 €/mes

### Percusión

**Quiénes:** Desde 2º a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Una hora semanal dentro del horario escolar

**Responsable:** Rodrigo Silva, director del Conservatorio Mayeosis

**Importe:** 41 €/mes

## Coro

---

Todos los alumnos interesados en la composición vocal y con las adecuadas aptitudes pueden formar parte del Coro del Colegio.

**Quiénes:** Educación Primaria, Secundaria y Bachillerato

**Cuándo:** En horario escolar en días a determinar

**Responsable:** Rodrigo Silva, director del Conservatorio Mayeosis

**Importe:** Actividad gratuita

## Pintura

---

Esta actividad ofrece a los alumnos la oportunidad de tomar contacto con el mundo artístico, fomentar sus capacidades de observación visual, su creatividad, y le ayuda a descubrir el mundo que le rodea. Aprenden las técnicas elementales de la pintura (composición, forma y color) para realizar obras en diferentes soportes y con diversas técnicas (acuarela, témpera, acrílico, temple, óleo, pastel, etc.)

**Quiénes:** De Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** Martes y/o jueves, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Agustín Rodríguez Torres, licenciado en Bellas Artes

**Importe:** 65 €/mes dos días, 33 €/mes un día.

**Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, desarrollar el sentido de compañerismo y conseguir fuerza y resistencia físicas y psíquicas. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.**

## Escuela de Fútbol

---

La Escuela se fundamenta en la promoción de la práctica del fútbol y del fútbol sala. En esta actividad los alumnos aprenderán las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizan ejercicios de recepción, de pases, de tiros, de regates, de saques de banda y de esquina y de control del balón. Los equipos participan en las ligas organizadas por la Federación Gallega de Fútbol.

**Quiénes:** Educación Infantil, Educación Primaria y ESO

**Cuándo:** Lunes, miércoles y jueves en función de las distintas categorías, de 17.30 a 18.30 h  
Los alumnos se dividirán en grupos en función de la edad, desarrollo técnico y exigencias de las distintas ligas de competición.  
Los partidos se celebrarán los sábados por la mañana.

**Responsable:** José Luis Santos, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Importe:** 44 €/mes

## Escuela de Baloncesto

---

La Escuela se fundamenta en la promoción de la práctica del Baloncesto. En esta actividad los alumnos aprenderán las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Tras un periodo de formación de equipo, se competirá en una liguilla escolar.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Miércoles, en función de las distintas categorías, de 17.30 a 19.00 h

**Responsables:** Monitores del Club Baloncesto Estudiantes Pontevedra

**Importe:** 32 €/mes

## Pádel

---

En esta actividad se trabajan todos los movimientos del pádel de manera evolutiva, desde los más básicos a los más técnicos, hasta llegar a alcanzar el nivel de juego adecuado para disputar encuentros con el monitor o con los compañeros. También se celebrarán competiciones internas.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria.

Alumnos ESO consultar posibilidad en función de grupos de edad.

**Cuándo:** Martes, miércoles o jueves en horario escolar (los horarios se determinarán en función del número de grupos)

**Responsable:** Jesús Álvarez López, entrenador nacional de Pádel y Director del Club Pádel Bao

**Importe:** 32 €/mes (incluido transporte en autobús escolar a las instalaciones de Pádel Bao)

**Equipamiento:** Uniforme deportivo del Colegio

## Esgrima

---

La esgrima es uno de los deportes más completos, apto para todos los públicos y sin límite de edad. Es un deporte de evasión que agiliza los reflejos y agudiza la inteligencia de quien lo practica, además de potenciar su concentración, velocidad, equilibrio y coordinación.

- Quiénes:** 3º de Educación Infantil a 2º de Bachillerato
- ▶ Miniesgrima: De 3º de Educación Infantil a 2º de Educación Primaria
  - ▶ Infantil: De 3º a 6º de Educación Primaria
  - ▶ Juvenil: De 1º de Educación Secundaria a 2º de Bachillerato

**Cuándo:** Miércoles, de 17.30 a 18.30 h o 1 hora semanal a convenir en función de las edades y el número de alumnos durante el horario escolar

**Responsable:** Adrián Cubela, profesor nacional de Esgrima y director técnico de la “Escuela Hungaresa de Esgrima de Pontevedra”

**Importe:** 43 €/mes. Se incluye material

## Natación

---

Los participantes aprenden movimientos esenciales de la natación mediante juegos, hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol. Realizan ejercicios para mejorar la coordinación entre brazos y piernas y aprenden a respirar correctamente según cada estilo.

**Quiénes:** De 2º de Educación Infantil a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** Una hora semanal dentro del horario escolar. Se determinará en función del número de grupos

**Responsable:** Monitores titulados del Centro Deportivo Budo, en Pontevedra

**Importe:** 45 €/mes

## Patinaje Artístico

---

El patinaje artístico es un deporte muy completo ya que combina un fuerte ejercicio físico con elementos técnicos y numerosos ingredientes musicales y de baile. Desarrolla el sentido del equilibrio y la coordinación.

**Quiénes:** De 3º de Educación Infantil a 2º de Bachillerato

**Cuándo:** Martes, de 17:30 a 19:30 h

**Responsable:** Manuel Feijoo Rial, Técnico Nivel II de Patinaje, director técnico y deportivo del Coruxo F.C., sección patinaje y Juez de la Federación Gallega de Patinaje

**Importe:** 41 €/mes



## Gimnasia Rítmica

---

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de danza, ballet, gimnasia y uso de diversos aparatos como el aro, la pelota, las mazas, la cinta y la cuerda. Los principales objetivos de esta actividad son desarrollar las habilidades motrices básicas, conocer los movimientos básicos de la gimnasia rítmica, favorecer la orientación en el espacio y coordinación de los movimientos, fomentar el trabajo en equipo, así como el afán de superación.

El conjunto de gimnastas realizarán varias exhibiciones a lo largo de curso. Además, después de un periodo de formación se incluirá dentro de la competición escolar.

**Quiénes:** Desde 2º de Ed. Infantil hasta 4º de ESO

**Cuándo:** Jueves de 17:30 a 19:30 h. Se organizarán distintos grupos en función de las edades de las niñas

**Responsables:** Técnicos nacionales del Club As Triscas

**Importe:** 41 €/mes

## Chino mandarín

---

La necesidad de conocer diferentes lenguas es una realidad. El conocimiento del Chino supondrá una ventaja para el futuro de nuestros alumnos, ya que es uno de los idiomas con mayor futuro y proyección.

**Quiénes:** Educación Primaria y Secundaria

**Cuándo:** Martes o jueves de 17:30 a 19:00 h en función de los grupos

**Responsables:** Profesores titulados oficiales por el Instituto Confucio

**Importe:** 43 €/mes

## Robótica

---

En la actividad extraescolar de robótica los alumnos experimentarán con actividades innovadoras de diseño y programación de robots, encaminados al trabajo de movilidad y comunicación con sensores, así como la relación entre el software y hardware para facilitar el funcionamiento de los robots.

A lo largo del curso, trabajarán con diferentes tipos de desafíos que involucrarán trabajo colaborativo en equipos, programación visual y solución de problemas que tienen aplicación directa en el mercado actual.

El programa de robótica tiene una gran proyección de futuro en el mercado laboral, pues es un campo que se espera genere una gran demanda en los años venideros.

**Quiénes:** Desde 5º de Primaria a 1º de Bachillerato

**Cuándo:** Miércoles, de 17:30 a 19:30 h

**Responsables:** Mónica Azpilicueta. Profesora de robótica, Ciencias y Tecnología

**Importe:** 43 €/mes

## Aloha Mental Arithmetic

---

Es un programa de desarrollo mental dirigido a niños de edades comprendidas entre los 5 y los 13 años de edad.

ALOHA Mental Arithmetic potencia la inteligencia de los niños gracias a un programa educativo basado en tres herramientas clave: cálculo con ábaco, aritmética mental y juegos didácticos.

Uno de los aspectos más importantes de ALOHA Mental Arithmetic es su carácter lúdico e interactivo. Los niños aprenden mientras se divierten gracias a una metodología didáctica en la que el juego desempeña un papel muy importante.

**Quiénes:** De 1º a 6º de Primaria

**Cuándo:** Miércoles, de 17:30 a 18:30.

**Responsable:** Ana González. Coordinadora de Mental Arithmetic

**Importe:** 37 €/mes

## Happy birthday SEK

---

Los alumnos de Educación Infantil y 1º y 2º de Primaria podrán celebrar su cumpleaños en nuestra nueva Escuela Infantil, con merienda, tarta y una fiesta muy especial con muchas sorpresas.

**Quiénes:** Educación Infantil, 1º y 2º de Primaria. Posibilidad de organizar fiestas de niños externos

**Cuándo:** De lunes a sábados a partir de las 17:30 h

**Responsable:** Ana Iglesias (coordinadora de Infantil)

**Importe:** Consultar en Secretaría



**International  
Schools**

Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

**SEK-Atlántico**

Illa de Arousa, 4 Boavista  
Poio, 36005 Pontevedra  
T +34 986 87 22 77  
sek-atlantico@sek.es

**[www.sek.es](http://www.sek.es)**